



Centro Pedagogico "Paideia"

I Trav. Via Wagner, 16 Putignano (BA)

www.centropaideia.it - info@centropaideia.it

Tel./Fax 0804053773 - Cell. 3388265231

GENITORI SENZA STRESS

(Corso di formazione legato al testo

G.. MAGRO, *Genitori senza stress. Come vincere la tentazione di mandare tutto per aria (figli compresi)*,
Angeli, Milano, 2002)

FINALITA'

Riflettere sul proprio 'mestiere' di genitore sottoposto a sollecitazioni stressogene al fine di acquisire competenze e strategie utili per migliorare il ruolo parentale e il rapporto educativo

OBIETTIVI SPECIFICI

- > Riflettere sulla situazione attuale dell'essere genitore
- > Individuare e comprendere il vero significato del termine 'educazione'
- > Individuare e comprendere la differenza tra educazione vissuta ed educazione appresa
- > Evidenziare le caratteristiche principali dell'essere genitore oggi
- > Comprendere le principali caratteristiche inerenti il concetto di stress e la sua evoluzione nel tempo
- > Comprendere la stretta interconnessione esistente tra stress e sindrome del burnout
- > Comprendere il rapporto tra stress e funzione parentale
- > Individuare i principali sintomi, cause ed effetti relativi allo stress dei genitori
- > Acquisire le principali strategie ed interventi per la prevenzione e cura dello stress dei genitori ai vari livelli: individuale, organizzativo e socio-istituzionale.

CONTENUTI

- > Il difficile 'mestiere' di genitore

- > Cosa è lo stress
- > Genitori e stress
- > Prevenzione e intervento dello stress dei genitori a livello individuale, organizzativo e socio-istituzionale

DESTINATARI

Genitori di alunni delle scuole di ogni ordine e grado
Numero massimo partecipanti: 40

RELATORE/CONDUTTORE

Dott./Prof. Gerardo Magro (docente a contratto Università degli Studi di Bari-Direttore Centro Pedagogico “Paideia”).

METODOLOGIA DI LAVORO

Il Corso si articola in 4 incontri della durata di circa 2 ore e trenta ciascuno.

La metodologia adoperata è di tipo esperienziale nella forma di un ‘laboratorio’.

Ogni incontro è suddiviso in 3 momenti principali:

- teorico (*lezione frontale*);
- laboratorio (*lavoro in uno o più gruppi; diadi e triadi*);
- sintesi finale (*intergruppo*).

Nel lavoro di gruppo vengono utilizzati giochi di comunicazione, simulate, role playing, brainstorming, problem solving etc.

STRUMENTI

Lavagna luminosa, lucidi, cartelloni, pennarelli, lavagna a fogli, materiale vario di cancelleria, fotocopie, audioregistratore stereo di buona intensità etc.

TEMPI DI REALIZZAZIONE

Si consiglia una scansione degli incontri settimanale o quindicinale.

COSTI

L'intero percorso formativo ha un costo di:

€60 h x 10 ore = 600 + contr. prev. (4%) + i.v.a. (20%)
= **€748.8** (settecentoquarantotto/80).