



Centro Pedagogico "Paideia"

I Trav. Via Wagner, 16 Putignano (BA)

www.centropaideia.it - info@centropaideia.it

Tel./Fax 0804053773 - Cell. 3388265231

EMOZIONI...AMOCI

FINALITA'

Acquisire competenze e abilità in ordine all'intelligenza emotiva al fine di migliorare il proprio ben-essere psico-relazionale.

OBIETTIVI SPECIFICI

- > Comprendere il significato precipuo delle emozioni in rapporto alla sfera intellettuale e sentimentale
- > Acquisire abilità e strategie per una efficace educazione emotivo/affettiva
- > Individuare il rapporto intercorrente tra emozioni e benessere psico-relazionale
- > Migliorare il clima relazionale della classe

DESTINATARI

Studenti delle scuole di ogni ordine e grado

Numero massimo partecipanti: 30

CONTENUTI

I **contenuti** degli incontri sono i seguenti:

Primo incontro: *"Sentimenti, ragione o emozioni?"*

Secondo incontro: *"Che tipo emotivo-affettivo sono?"*

Terzo incontro: *"Alleniamoci con le emozioni"*

Quarto incontro: *"Emozioni e ben-essere in classe"*

METODOLOGIA

Il Corso è articolato in n.6 incontri della durata di 2 ore ciascuno.

La metodologia adoperata è di tipo esperienziale nella forma di un 'laboratorio', si utilizzano giochi interattivi, role playing, brainstorming, etc..

DOCENTI

> Dott.ssa Marika Locorotondo (Pedagogista Centro Pedagogico "Paideia")

> Dott.ssa Lucrezia Turi (Pedagogista Centro Pedagogico "Paideia")

STRUMENTI

Cartelloni, pennarelli, lavagna a fogli, materiale vario di cancelleria, fotocopie, audioregistratore, etc.

TEMPI DI REALIZZAZIONE

E' preferibile una scansione degli incontri settimanale o quindicinale.

VERIFICA

Modalità: la verifica si articola in due momenti essenziali: verifica in itinere e finale.

Tempi: la verifica in itinere è realizzata con i momenti di feedback presenti in ogni incontro.

La verifica finale viene realizzata e con lo scambio di gruppo previsto nell'ultimo incontro e con un questionario finale.

Strumenti: questionario. Feedback di gruppo.

COSTI

L'intero percorso ha un costo di:

€30,00 h x 12 h = €360,00 x 2 = **€720,00** (settecentoventi)

**(Progetto da poter integrare
con quello rivolto ai genitori e ai docenti)**